

REFLECTIE FORM

Naam: Tim Heine	Personal coach: Esther
Studio: 1 (97)	Datum: 20-09-2024

Je leerdoelen aan het begin van de studio

Voornemens/ontwikkelpunten/afspraken op basis van ontvangen feedback, eigen (vorige) reflectie en/of coachgesprek. Geef duidelijk aan, aan welke competentie(s) je werkt.

- Ruimer denken / meer in oplossingen
- Beter werken in teamverband
- Openstellen voor veranderingen en aanpassingen
- Niet blind staren op verlangen opdrachtgever

Leg uit hoe je hieraan gewerkt hebt.

Wees concreet en geef voorbeelden. (Wat heb je gedaan, wat is het resultaat, welke ontvangen feedback) Gebruik eventueel ook afbeeldingen/filmpjes... Max 500 woorden.

Ik heb geprobeerd zo open mogelijk te stellen in mijn groepje en ruim te denken, Daarvoor heb ik het initiatief genomen om meerdere keren te brainstormen. Dit om er voor te zorgen dat ik ruim denk en niet gelijk in een tunnelvisie aan het denken ben. Ik heb me zo open mogelijk gesteld voor veranderingen en aanpassingen, ik merk dat ik dit wel erg moeilijk vindt, zeker wanneer je van de ene kant naar de andere kant wordt gestuurd met feedback. En de opdrachtgevers niet op een lijn liggen met elkaar.

Ik ga volgende studie het meer los te laten bij de opdrachtgever qua feedback, dus dat ik niet blind ga staren op de feedback van de opdrachtgever

Wat heb je hiervan geleerd?

(Welke inzichten heb je opgedaan, hoe is je manier van handelen veranderd, hoe ga je dit in de toekomst toepassen)

Ik ga ervoor zorgen dat ik bij toekomstige studies het open denken aan blijf houden, zo om te zorgen dat ik genoeg oplossingen openhoud. En het openstellen voor mogelijkheden.

Volgende studie ga ik proberen minder blind te staren op de feedback.

Wat zijn je nieuwe voornemens/ontwikkelpunten/afspraken?

Leg een link naar de competentie(s) waaraan je gaat werken.

Ik ga volgende studie het meer los te laten bij de opdrachtgever qua feedback, dus dat ik niet blind ga staren op de feedback van de opdrachtgever. Het openstellen in het team, en het openstellen voor meerdere mogelijkheden bij een vraagstuk.