

REFLECTIE FORM

Naam: Tim Heine	Personal coach: Esther
Studio: 5 (101)	Datum: 03-12-2024

Je leerdoelen aan het begin van de studio

Voornemens/ontwikkelpunten/afspraken op basis van ontvangen feedback, eigen (vorige) reflectie en/of coachgesprek. Geef duidelijk aan, aan welke competentie(s) je werkt.

- Out of the box blijven denken
- Perfectionisme niet overhand laten nemen
- De 'Sparkle' opzoeken binnen de studio
- Goed blijven werken in teamverband
- Meerdere concepten verzinnen, daar een van gaan uitwerken, maar tijdens dit project nog een concept parallel ernaast verzinnen/leggen, en hier inspiratie vandaan halen.

Leg uit hoe je hieraan gewerkt hebt.

Wees concreet en geef voorbeelden. (Wat heb je gedaan, wat is het resultaat, welke ontvangen feedback) Gebruik eventueel ook afbeeldingen/filmpjes... Max 500 woorden.

Out of the box denken is iets waar ik nu al meerdere studio's aan werk, hierbij probeer ik zoveel mogelijk mogelijkheden open te houden. En mijzelf te forceren met creatieve ideeën te komen. Ook zorg ik ervoor dat mijn perfectionisme niet in de weg staat, wanneer iets niet helemaal goed genoeg is voor mijn gevoel ga ik er toch mee akkoord en kijk ik waar de prioriteit ligt. Als die niet hier ligt, ga ik verder met andere belangrijkere zaken.

Ook de 'Sparkle' opzoeken binnen een studio is iets wat ik heb meegekregen vanuit mijn tussentijdse evaluatie gesprek, en ben actief bezig om die ook te zoeken tijdens de studio. Bij deze studio was deze zeker aanwezig en vond ik het erg leuk om eraan te werken! Ook het werken in teamverband en coachen van medestudenten is iets waarmee ik bezig ben geweest indien nodig. Het teamverband was erg fijn tijdens deze studio en de dynamiek in de groep was erg fijn!

We hebben meerdere concepten bedacht op het begin, deze hebben we allemaal voorgelegd tijdens de feedback rondes. Hieruit zijn we drie concepten gaan verder uitwerken, en daarna hebben we er twee gecombineerd hiervan. Ook hebben we nog concepten parallel ernaast gelegd om daar inspiratie uit te halen. Dit was iets wat ik in de groep had opgegooid om te gebruiken en om meerdere concepten te verzinnen.

Wat heb je hiervan geleerd?

(Welke inzichten heb je opgedaan, hoe is je manier van handelen veranderd, hoe ga je dit in de toekomst toepassen)

Juist wanneer je met verrassende creatieve ideeën komt zijn de opdrachtgevers ook meer geneigd om mee te denken, en erg enthousiast te worden. De Sparkle opzoeken tijdens een project is essentieel om intrinsieke motivatie op te wekken. Het meerdere concepten verzinnen en het parallel ernaast leggen van concepten beviel heel erg goed, daardoor hebben we meerdere dingen kunnen combineren en ook echt een werk neer kunnen zetten waar ik zeer trots op ben en die ook echt nu al gebruikt wordt in lessen en hoogstwaarschijnlijk ook op het JDR festival. Zeer geslaagd dus!

Wat zijn je nieuwe voornemens/ontwikkelpunten/afspraken?

Leg een link naar de competentie(s) waaraan je gaat werken.

Ik wil alle boven genoemde ontwikkelpunten doortrekken naar de laatste studio en die hierin meenemen. Ik maak grote stappen in mijn persoonlijke ontwikkeling betreft deze punten, dus wil deze graag verder door ontwikkelen.