

REFLECTIE FORM

Naam: Tim Heine	Personal coach: Esther
Studio: 6 (102)	Datum: 10-01-2025

Je leerdoelen aan het begin van de studio

Voornemens/ontwikkelpunten/afspraken op basis van ontvangen feedback, eigen (vorige) reflectie en/of coachgesprek. Geef duidelijk aan, aan welke competentie(s) je werkt.

- Out of the box blijven denken
- Perfectionisme niet overhand laten nemen
- De 'Sparkle' opzoeken binnen de studio
- Meerdere concepten ontwikkelen tijdens beginproces

Leg uit hoe je hieraan gewerkt hebt.

Wees concreet en geef voorbeelden. (Wat heb je gedaan, wat is het resultaat, welke ontvangen feedback) Gebruik eventueel ook afbeeldingen/filmpjes... Max 500 woorden.

Out of the box denken zorgt ervoor dat je op concepten of ideeën komt waar je op het eerst niet aan gedacht zou hebben, dit is iets waar ik gedurende mijn hele minor al mee bezig ben geweest en ook door brainstormmethodes steeds beter in geworden ben.

Ook was ik op het begin van AIS erg perfectionistisch, dit is iets wat ik steeds minder de overhand laat nemen en het me niet laat belemmeren. De 'Sparkle' opzoeken is nog redelijk iets nieuws waar ik nu drie studio's aan gewerkt heb. Echter kon ik mij niet voorstellen dat dit zo'n grote impact zou hebben op het werken aan een idee.

Meerdere concepten verzinnen in het begin heeft een groot voordeel heb ik gemerkt, in plaats van dat je al gelijk 1/2 concepten ver uitgewerkt geeft, is het veel beter om bijvoorbeeld vier concepten te presenteren en hier feedback op te vragen. Als je het nog breed houdt kan je nog elke kant op, en toch krijg je uit meerdere concepten interessante inzichten die je vervolgens weer kan combineren. Deze concepten verzin ik met verschillende brainstorm methodes die ik van Vincent en CMD heb meegekregen.

Wat heb je hiervan geleerd?

(Welke inzichten heb je opgedaan, hoe is je manier van handelen veranderd, hoe ga je dit in de toekomst toepassen)

Uit of the box denken wordt beloond in het eindresultaat, dit is iets wat ik eerder bij AIS nog niet inzag, maar om te zien dat dit bij elke studio juist wel zo is, heeft mijn beeld hierover doen veranderen. Ook perfectionistisch kan heel fijn zijn, maar kan ook zeker in de weg zitten. Dit heb ik geprobeerd zoveel mogelijk aan te passen zodat ik wel het voordeel ervan ervaar maar niet het nadeel.

De 'Sparkle' opzoeken is erg belangrijk heb ik tijdens de studio's gemerkt, het zorgt voor betere intrinsieke motivatie en een beter eindresultaat. Ook meerdere concepten verzinnen in de beginfase heeft positieve invloed op het eindresultaat. Je laat nog meerdere opties en wegen open om nog meerdere kanten op te gaan gaandeweg.

Wat zijn je nieuwe voornemens/ontwikkelpunten/afspraken?

Leg een link naar de competentie(s) waaraan je gaat werken.

Dit was de laatste studio. Alles wat ik in de afgelopen zes studio's geleerd heb ga ik toepassen in verdere projecten en in mijn dagelijkse leven indien nodig. Ik heb veel geleerd en ben blij dat ik dit heb kunnen leren waar ik dat niet op mijn opleiding heb kunnen leren.

